

被保険者(従業員) Android利用者マニュアル

目次	1. アプリ「すこやか+」をダウンロードする	P. 2
	2. アプリ「Google Fit」をダウンロードする	P. 8
	3. 「1日対決」の楽しみ方	P.14

全14ページ

アプリ「すこやか+」をダウンロードする 【Android編】

ウォーキングコンテンツや、健康情報を閲覧できます。

すこやか+の特長

歩数が自動で
記録される



ゲーム感覚で
ウォーキングに
取り組める



健康に関する情報が
定期更新される



iOS



Android

早速
ダウンロード♪

所属事業所の団体認証コードをご確認ください。
アプリへのログインの際に必要な情報です。

■ 団体 ■		■ 団体認証コード ■
① KYB本社	HONS
② KYB相模工場	SAGA
③ KYB熊谷工場	KUMA
④ KYB岐阜工場	GIFU
⑤ KYB三重工場	MIE
⑥ KMS	GIFU ※1
⑦ ES	ES
⑧ JA	JA
⑨ タカコ	TAKAKO
⑩ YS	YS
⑪ TD	TD
⑫ 金山	KANA
⑬ KLL	KLL

KYB-CS・KSEは勤務地のKYB事業所に入ります。

※1…岐阜北・南・東工場・KMSは同じ団体認証コードになります。

※けんしゅう、労働組合、KYB生協、KYB健康保険組合は各属地の工場に入ります。

健康増進アプリ「すこやか+」のインストールをお願い致します。



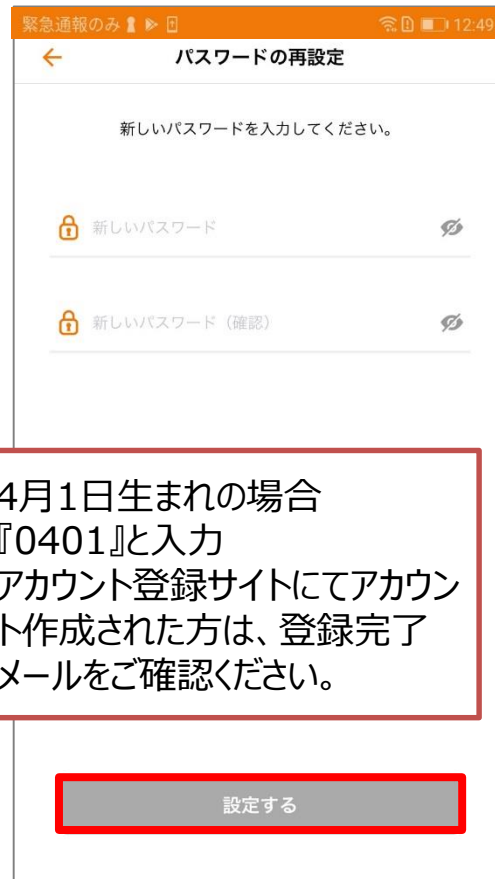
Google play Storeより ※Androidの場合



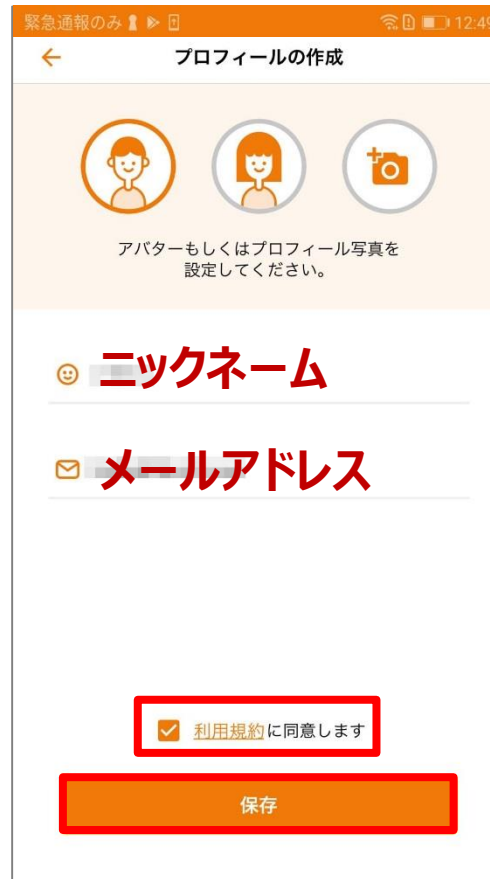
①『すこやか』と入力

②『インストール』を押す ③『開く』を押す

健康増進アプリ「すこやか+」にログインをお願い致します。



4月1日生まれの場合
『0401』と入力
アカウント登録サイトにてアカウント
作成された方は、登録完了
メールをご確認ください。



④ アカウント情報
入力後『ログイン』
を押す

⑤ 新しいパスワードを
入力して『設定する』
を押す

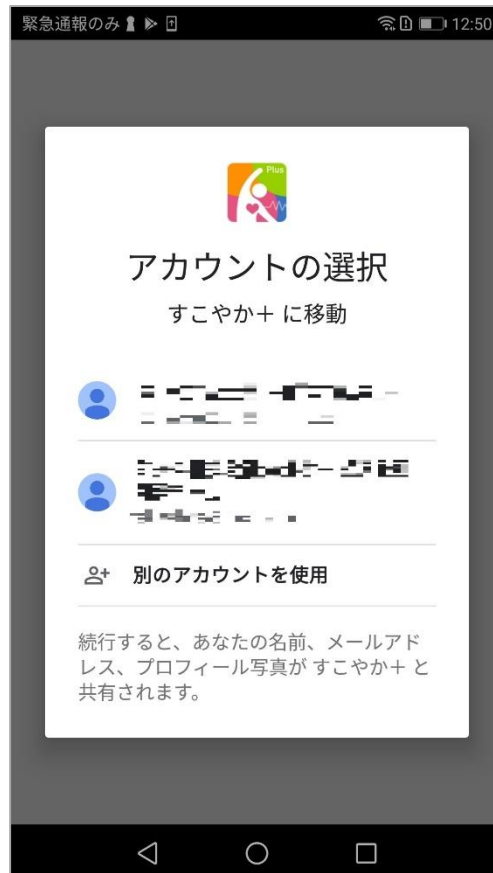
⑥ プロフィールの作成、
利用規約に☑をして
『保存』を押す

⑦ 『OK』を押す

健康増進アプリ「すこやか+」にログインをお願い致します。



④位置情報へのアクセスは『許可』を押す



⑤使用するGoogleアカウントを選択する

※Googlefitと同一アカウントをご選択ください



⑥『許可』を押す



ログイン完了!

Googlefitが入っていない場合は歩数は表示されません。次ページを確認し登録を行ってください。

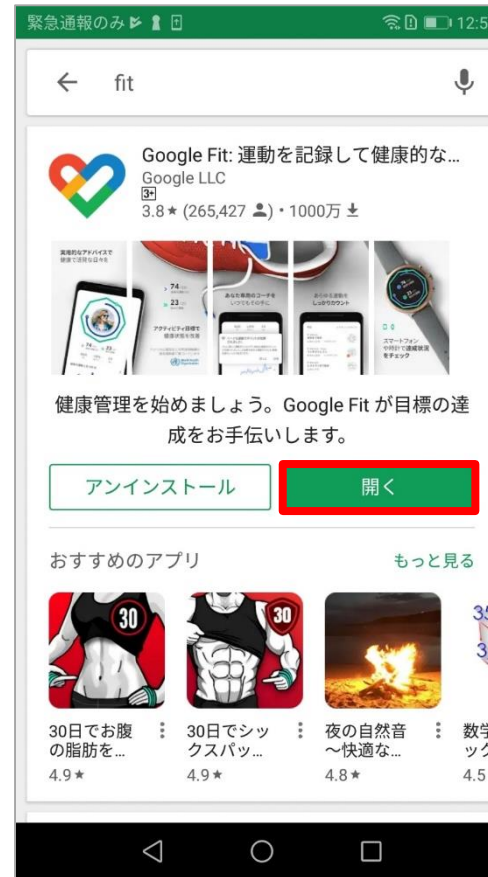
アプリ「Google Fit」をダウンロードする 【Android編】



歩数の連携がない場合にインストールをお願い致します。



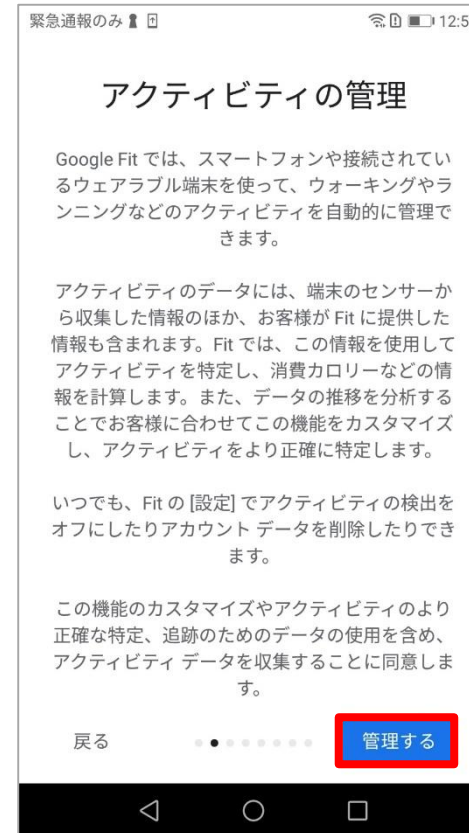
Google play Storeより ※Androidの場合



①『fit』と入力

②『インストール』を押す ③『開く』を押す

Google Fitの初期設定をお願い致します。



- ④ アカウトを選択し、青文字の『続行』ボタンを押す**
- ⑤ 基本情報を任意で入力し、『次へ』を押す**
- ⑥ 『管理する』を押す**
- ⑦ 『ONにする』を押す**

Google Fitの初期設定をお願い致します。



⑧『許可』を押す



⑨『次へ』を押す



⑩任意で目標を設定し、『次へ』を押す



⑪任意で目標を設定し、『目標の設定』を押す

Google Fitの初期設定をお願い致します。



⑫『スキップ』を押す



⑬『完了』を押す



⑭『プロフィール』を
押す



⑮右上の歯車を押す

Google Fitの初期設定をお願い致します。



「すこやか+」が表示されない場合は、アプリを再起動してお試しください。

①⑥『接続済みのアプリを管理』を押す

①⑦「すこやか+」が表示されれば、連携完了です



1日の歩数を競い合うゲームです。フレンドリストに登録されている「**同じ事業所**」の仲間と最大10人で対決できます。

事業所の仲間
対決を申し込もう

グラフや実況を見て
歩数を競い合おう

対決結果を確認して
いいねしよう

今日はいい天気だし
同期のB君たちと
先輩のCさんたちを
誘ってみよう♪

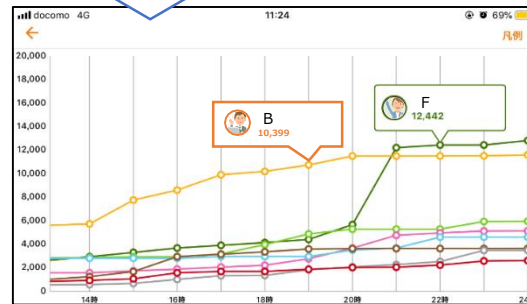


F君

「1日対決を始める」をタップして対決
する人を検索できます。

※登録されているフレンドは同じ事業所で、アプリにログイン
したことがある人に限ります。
フレンドリストは1時間おきに最新化されますので、
初期ログイン直後はフレンドが表示されません。

1日対決をするとのその日の状況を
歩数グラフで確認することができます。
B君のように圧勝そうに見えてひっくり返される、なんてことも。
面白いですね★



B君

今日は勝つと思ったのに
Fのやつ〜〜20時から
すごい歩いてるうう!!

やったね★



翌日午前8時に、対決結果が
通知されます。
お疲れ様の意味を込めて
「👍いいね!」しましょう★