

被扶養者（家族）・任意継続者向け Android利用者マニュアル

目次	1. アカウント登録サイトでアカウントを作る	P. 3
	2. アプリ「すこやか+」をダウンロードする	P. 7
	3. アプリ「Google Fit」をダウンロードする	P. 11
	4. 「1日対決」の楽しみ方	P. 17

全17ページ

ウォーキングコンテンツや、健康情報を閲覧できます。



すこやか+の特長

歩数が自動で
記録される



ゲーム感覚で
ウォーキングに
取り組める



健康に関する情報が
定期更新される



iOS



Android

早速
ダウンロード♪

アカウント登録サイトで アカウントをつくる

下記のURLまたはQRコードより接続ください。

URL：下記URLをコピーしてご利用ください。

<https://krms-vo.taknet.co.jp/hssuser/account?dd=c47e2292a65d8f9cf918aab6e0ab619e4ef9bfb3a5c2519fe9a16a32bff76a59>

QRコード：スマートフォンのQR読み取り機能等で、
下記QRコードを読み取ってください。



PC・スマートフォン 対応

ご家族・任意継続 所属者向け
アカウント登録

1 アカウント登録
メニュー

2 新規作成
・登録変更

3 入力内容
確認

4 すこやか+
ダウンロード

初めて登録される方

初めて登録される方は「新規作成」から
アカウントの作成にお進みください。

新規作成

登録情報を変更される方

登録情報を変更される方は
下記を入力して「登録変更」から
アカウント情報の変更にお進みください。

ログインID

パスワード

登録変更

プライバシーポリシー 利用規約

© TAK Co.,Ltd. All Rights Reserved.

「新規作成」を押します。

PC・スマートフォン 対応

ご家族・任意継続 所属者向け
アカウント登録 新規作成

1 アカウント登録
メニュー

2 新規作成
・登録変更

3 入力内容
確認

4 すこやか+
ダウンロード

必須 所属組織
ご家族・任意継続

必須 ログインID (4~8文字で入力して下さい。)
Z +
※ログインIDの1桁目の[Z]は固定です。

必須 氏名
姓 名

必須 氏名カナ
セイ ナイ

必須 性別
 男 女

必須 生年月日
1979 年 01 月 01 日

必須 メールアドレス

「健康リスクマネジメントサービス」利用規約

第1条 (適用)
1. 本利用規約は、タック株式会社 (以下「当社」といいます。) が管理・運営する健康リスクマネジメントサービスサイト (以下「本サイト」といいます。) および本サイトで提供される健康リスクマネジメントサービス (以下「本サービス」といいます。) について適用されます。

規約に同意します。

入力内容確認

所属組織
ご家族・任意継続

ログインID
Z0001

氏名
山田 幸之

氏名カナ ※半角で登録します。
ヤマダ タカユキ

性別
男

生年月日
2000年 01月 01日

メールアドレス

戻る 登録

アカウント作成に必要な情報を入力します。

利用規約を確認しします。

入力内容に誤りがないか確認し登録ボタンを押します。
登録完了メールが届きましたら完了です！

登録完了しました。

引き続き
「すこやか+」のダウンロードにお進みください。

すこやか+ウォーキング大会
参加までの操作手順

1. すこやか+をダウンロードする

ダウンロードはこちらから



※iPhone7以降対応。(iPadシリーズを除く)

※Android7.0以降対応。

(本製品はGoogleFitの歩数機能を利用しており、
GoogleFit利用時に歩数の収集ができることを前提としております。)

2. すこやか+にログインする

ログインに必要な情報は、
大会告知ポスターまたはチラシをご覧ください。

3. ウォーキング大会にエントリーする

エントリーの方法は2種類
①チームを作成しメンバーを招待する。
②作成されたチームに参加する。

iPhoneの方はコチラ

Androidの方はコチラ

★イベントの楽しみ方★

登録後は下記の順番で申し込みまで行ってください。

1. すこやか+をダウンロードする
2. すこやか+にログインする
3. ウォーキング大会にエントリーする



アプリのダウンロードや
登録方法については
次ページへ続く資料をご確認ください。
左記QRからもご確認いただけます。

アプリ「すこやか+」をダウンロードする 【Android編】

健康増進アプリ「すこやか+」のインストールをお願い致します。



Google play Storeより ※Androidの場合



①『すこやか』と入力

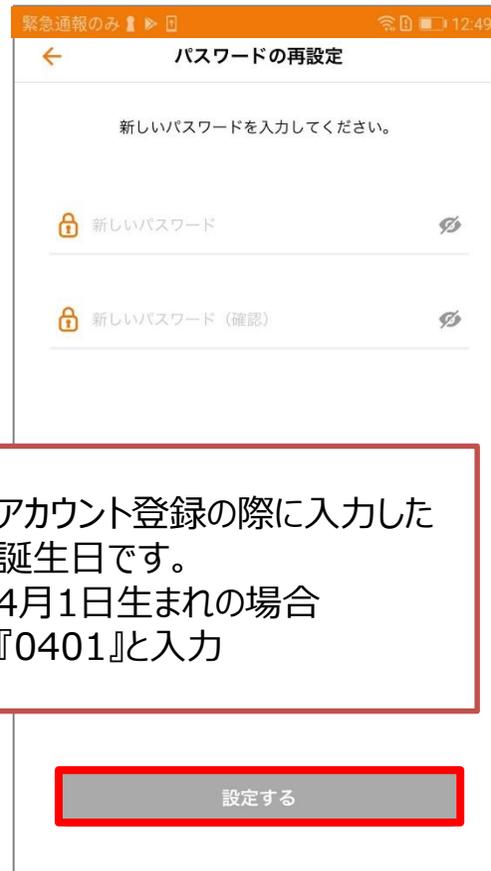
②『インストール』を押す

③『開く』を押す

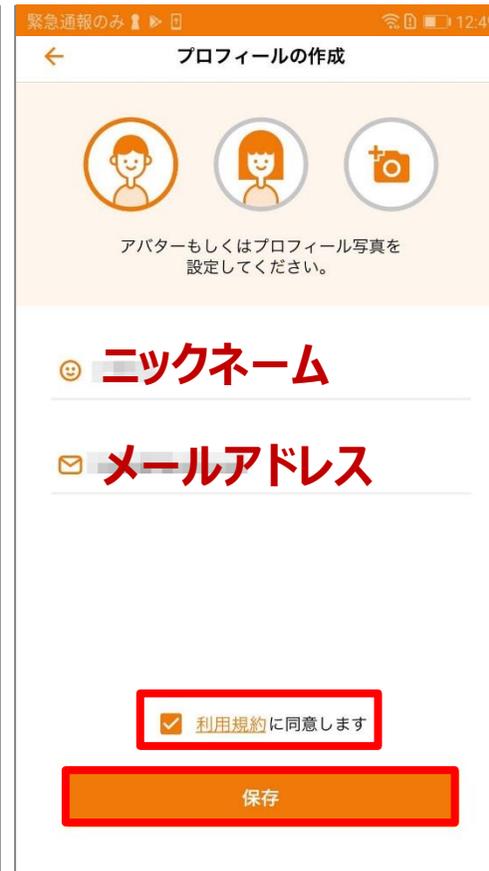
健康増進アプリ「すこやか+」にログインをお願い致します。



④ アカウント情報
入力後『ログイン』
を押す



⑤ 新しいパスワードを
入力して『設定する』
を押す



⑥ プロフィールの作成、
利用規約に☑をして
『保存』を押す



⑦ 『OK』を押す

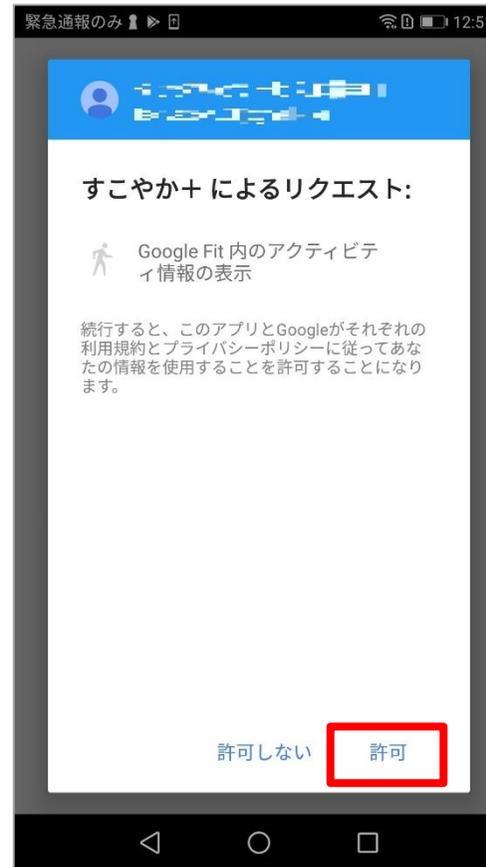
健康増進アプリ「すこやか+」にログインをお願い致します。



④位置情報へのアクセスは『許可』を押す



⑤使用するGoogleアカウントを選択する



⑥『許可』を押す



ログイン完了！
Googlefitが入っていない場合は歩数は表示されません。

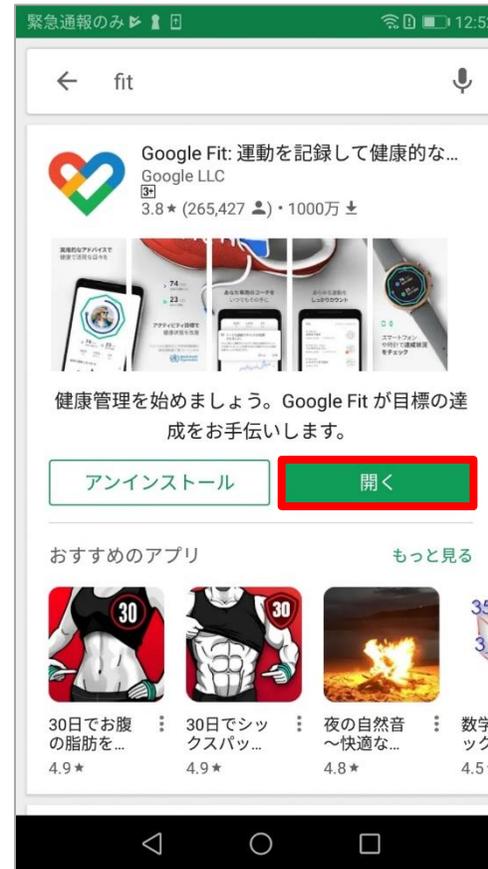
アプリ「Google Fit」をダウンロードする 【Android編】



歩数の連携がない場合にインストールをお願い致します。



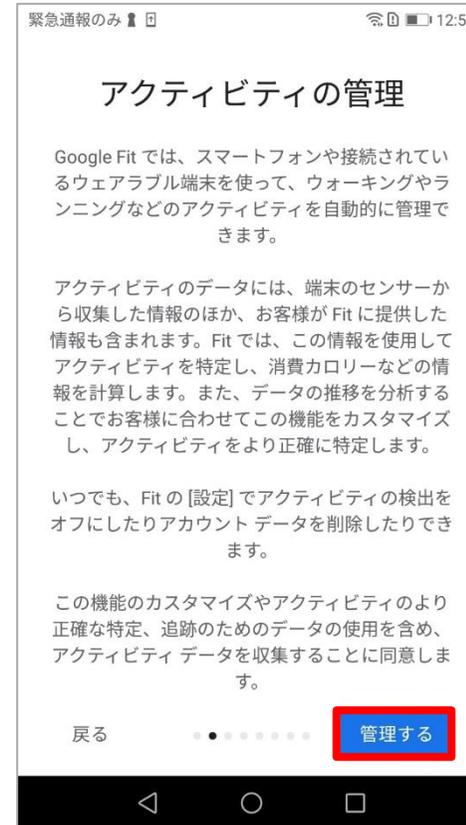
Google play Storeより ※Androidの場合



①『fit』と入力

②『インストール』を押す ③『開く』を押す

Google Fitの初期設定をお願い致します。



- ④ アカウントを選択し、青文字の『続行』ボタンを押す
- ⑤ 基本情報を任意で入力し、『次へ』を押す
- ⑥ 『管理する』を押す
- ⑦ 『ONにする』を押す

Google Fitの初期設定をお願い致します。



⑧『許可』を押す



⑨『次へ』を押す



⑩任意で目標を設定し、『次へ』を押す



⑪任意で目標を設定し、『目標の設定』を押す

Google Fitの初期設定をお願い致します。



⑫『スキップ』を押す



⑬『完了』を押す



⑭『プロフィール』を
押す



⑮右上の歯車を押す

Google Fitの初期設定をお願い致します。



「すこやか+」が表示されない場合は、アプリを再起動してお試しください。

①⑥『接続済みのアプリを管理』を押す

①⑦「すこやか+」が表示されれば、連携完了です



1日の歩数を競い合うゲームです。フレンドリストに登録されている仲間と最大10人で対決できます。

リスト内の仲間
対決を申し込もう

今日はいい天気だし
同期のB君とその家族を
誘ってみよう♪



F君



「1日対決を始める」をタップして対決
する人を検索できます。

※フレンドリストは1時間おきに最新化されますので、
初期ログイン直後はフレンドが表示されません。

グラフや実況を見て
歩数を競い合おう

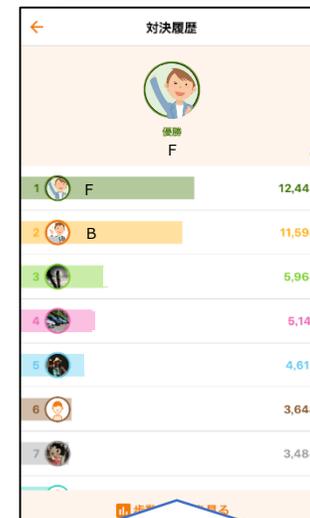
1日対決をするとのその日の状況を
歩数グラフで確認することができます。
B君のように圧勝そうに見えてひっくり返される、なんてことも。
面白いですね★



B君

今日は勝つと思ったのに
Fのやつ〜〜20時から
すごい歩いてるうう！！

対決結果を確認して
いいねしよう



やったね★



翌日午前8時に、対決結果が
通知されます。
お疲れ様の意味を込めて
「👍いいね!」しましょう★